

## СПИСОК ОРГАНИЗАЦИЙ ВНЕДРЯЮЩИХ ПРОГРАММЫ СНИЖЕНИЯ ВРЕДА

### ОА „Tinerele femei-Cernoleuca“

г. Дондушень, рн. Бричень,  
рн. Окница (г. Отачь), рн. Единец (с. Тырнова),  
рн. Рышкань, рн. Дрокия, г. Флорешть и г. Сорока  
Целевая группа: потребители инъекционных наркотиков,  
работницы коммерческого секса  
Тел.: 079383388  
E-mail: cojocar.vi@gmail.com

### ОА „Tinerii pentru Dreptul la Viață“ фил. Бэлць

г. Бэлць, г. Фэлешть и г. Унгень  
группа: потребители инъекционных наркотиков,  
работницы коммерческого секса  
Тел./факс: (0231) 3 93 32  
E-mail: protineret@yahoo.com  
web: tdvbalti.md

### ОА „Центр образования и реабилитации подростков „Adolescentul“

г. Орхей и г. Резина  
Целевая группа: потребители инъекционных наркотиков,  
работницы коммерческого секса  
Тел./факс: (0235) 2 23 33  
E-mail: svetlana1151@rambler.ru

### ОА „Centrul de Informații „GENDERDOC-M“

г. Кишинев, г. Бэлць и г. Тирасполь  
Целевая группа: мужчины практикующие секс с мужчинами  
Тел./факс: (22) 28 01 94  
E-mail: info@gay.md  
web: gdm.md

### ОА „Pas cu Pas regiunea Sud“

г. Кагул, г. Тараклия, г. Чадыр-Лунга, г. Кантемир, г. Леова,  
г. Вулканешты и г. Комрат  
Целевая группа: потребители инъекционных наркотиков,  
работницы коммерческого секса  
Тел.: (0299) 84 283  
E-mail: pas\_cu\_pas@mail.ru

### ОА „Reforme medicale“

г. Кишинев, а также национальные трассы  
в радиусе 50 км  
Целевая группа: работницы коммерческого секса  
Тел./ факс: (022) 52 03 88  
E-mail: reforme\_medicale@yahoo.com

### ОА „Pentru Prezent și Viitor“

г. Кишинев, рн. Кэушень и рн. Стрэшень  
Целевая группа: потребители инъекционных наркотиков  
Тел.: (022) 92 12 40  
E-mail: nina.tudoreanu@gmail.com  
web: ppv.md

### ОА „Viața Nouă“

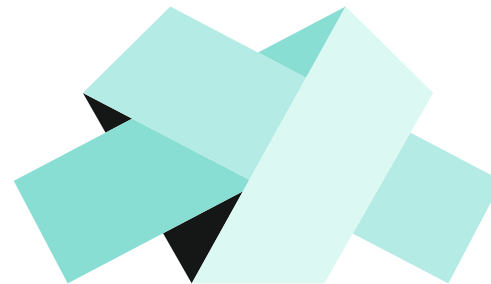
г. Кишинев и рн. Анений Ной  
Целевая группа: потребители инъекционных наркотиков  
Тел./ факс: (022) 66 00 65  
E-mail: newlifemoldova@yahoo.com



Республика Молдова  
MD - 3100  
мун. Бэлць, ул. Победы 7 А  
(0/231) 3-93-32  
uorn.md  
protineret@yahoo.com



[harm-reduction.org](http://harm-reduction.org)



# СНИЖЕНИЕ ВРЕДА РАБОТАЕТ – ОБЕСПЕЧЬТЕ ФИНАНСИРОВАНИЕ!

Услуги предоставленные программами снижения вреда снижают риск передачи ВИЧ и вирусных гепатитов, предотвращают передозировки и тем самым сохраняют жизни. Они являются частью Национальной программы по профилактике и контролю ВИЧ/СПИДа и ИППП и Национальной стратегии по борьбе с наркотиками.

### Есть возможность никому не причинять вреда...

Честно говоря, не знаю с чего начать, но попробую рассказать какую-то часть из своей жизни...

Я родился еще во времена Советского Союза. В тот период моей жизни, ничего особого не происходило, кроме того что я увлекался спортом – занимался ручным мячом, учился в спорт школе, выступал за юношескую сборную Молдовы, которая в СССР, ниже 3-го места не занимала. В принципе, были хорошие перспективы...

Вспоминаю времена перестройки, когда увлекся романтикой улицы, попал в водоворот криминальной жизни, путешествовал по бывшему Союзу (возможностью заработать денег). Не заметно в моей жизни появились наркотики. Тогда, мое отношение к людям, употребляющим наркотики (те которые уже в системе) было однозначно – эти люди не серьезные. Себе мог позволить только покурить. Однажды чуть было не избил своего друга, когда узнал, что он «колется». Он знал мое отношение к наркотикам, и знал, как я дорожу дружбой, но все равно выбрал наркотики.

Все так закружилось, запуталось, не заметил, как сам стал употреблять. В начале, был кайф, но очень скоро наркотики стали нужны только как возможность чувствовать себя более-менее нормально, или иначе появлялась ломка, с которой я не справлялся. Возможности лечения не находил, хотя и много раз пытался (как и все мое окружение на тот момент).

Когда появилась программа ОЗТ, я увидел для себя «свет в конце туннеля». Анализируя условия программы я подумал «именно этого я и хочу»: не ломает, хотя и нет кайфа, просто чувствуешь себя комфортно; полиция не преследует (из за наркотиков уже сидел пару раз); и самое важное, можно сориентироваться по жизни, можно найти работу, создать семью. Через некоторое время появилась девушка, завязались отношения, появилась семья. Благодарен ей, за понимание и поддержку.

Стал работать строительным альпинистом. В это время меня поддерживали ребята из Общественного Центра «ПУЛЬС», в Бельцах. Во время групп взаимопомощи и личных бесед, ребята были достаточно открыты со мной. Я свободно вовлекся в волонтерскую работу вместе с ними. Никогда не ощущал давления или осуждения по поводу зависимости в свою сторону. Я часто с ними консультировался по поводу ОЗТ, получал советы в отношении состояния здоровья, общался с социальным работником, с юристом, с психологом. Все это мне очень помогло.

Очень впечатляло то, что ребята поддерживали любую мою инициативу. В результате, я так увлекся этой работой, что в течении года стал аутрич-работником в программе снижения вреда. Сегодня ежедневно занимаюсь тем, что встречаясь с ребятами на ОЗТ, и оказываю поддержку как равный консультант. А тем, кто еще использует уличные наркотики, предлагаю обмен шприцев, раздаю профилактический материал, рассказываю о возможностях и перспективах.

Я видел не раз как мои друзья умирали во время передозировки, как попадали в зону за то, что они просто употребляли наркотики, и в то же самое время не получали должного лечения. Я твердо знаю, что буду делать все для того, чтоб как можно больше потребителей наркотиков оставались в живых, и получали достойное лечение и отношение к себе. Так поступали со мной, и так буду поступать и я с теми, кто в этом нуждается.

Может быть, я не смогу всем помочь, но сегодня, как минимум, я стараюсь никому не нанести вреда!

### История знакомства с наркотиками!

Меня зовут Александра, в душе мне и сейчас 16, но по паспорту – 38 лет. Моё первое свидание с опиумом состоялось в 16 лет, любопытство привело к первому уколу. На тот момент моей дочери было 6 месяцев. Я много читала и была уверена, что сделала это в первый и в последний раз. Но один мой знакомый сказал мне такую вещь: «Саша, тот, кто пробовал «слёзы мака» будет плакать всю жизнь!» Я рассмеялась ему в лицо, сказав, что это не моя история.

Но мак действительно умеет ждать, овладевать подсознанием, провоцировать на дальнейшее употребление. Моё «медленное танго» с опиумом длилось около 4-х лет. Употребляла я, то изо дня в день, то делала длительные перерывы. В один из этих «марафонов» я встретила свою первую любовь, на тот момент он находился в «глухой системе», не «перекумаривался» в течение 5-ти лет. Мы стали жить вместе: он в системе, я колосась периодически. Но наркотики – это криминал, а криминал – это тюрьма! И так в 1995 году меня осудили на 2 года, из которых я просидела 1,6 лет. Освободилась с радужными планами, в розовых очках... Мечтала о семье и о счастливой жизни.



Но наркотик умеет ждать. Через 3 месяца я была уже в системе, которая продлилась 4 года. За это время у меня родился второй ребёнок, сын. А еще, я заразилась ВИЧ и скатывалась всё ниже и ниже в пропасть наркотического дурмана! Последовал второй срок на 3,6 года лишения свободы. Я роптала на несправедливость суда, считала, что меня должны отпустить, только через 2,6 года я стала благодарить Бога за то, что я находилась в тюрьме. За это время из-за наркотиков ушли из жизни дорогие мне люди. Освободилась опять с новыми надеждами и планами, но опять оказалась в системе. И снова как белка в колесе: «наркотик – кумар».

Однажды подруга мне рассказала о заместительной терапии метадонном (ОЗТ). Вступив в программу я перестала искать наркотики, устроилась на работу, и у меня появилось свободное время для семьи и друзей. «Метадон плюс мотивация» – вот что круто меняет жизнь в лучшую сторону. На данный момент, я совершенно по-другому смотрю на окружающий мир.