



Издание адаптировано и переиздано в рамках компонента „Ресурсный центр по снижению вреда“, проект: „Усиления контроля ВИЧ-инфекции в Республике Молдова на 2015-2017 года" (Грант: MDA-H-PAS), внедренный Союзом организаций работающих в сфере профилактики ВИЧ и снижения вреда (UORN), при поддержке Центра политик и исследований в здравоохранении (Центр PAS), при финансировании Глобального Фонда.

Доноры не несут ответственности за содержание материала.

РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО.



**ЧТО ТАКОЕ
ВИЧ
СПИД**

ЧТО ТАКОЕ ВИЧ, СПИД?

ВИЧ - это сокращенное название вируса иммунодефицита человека.

В

Вирус

- это микроорганизм, который может размножаться только внутри клеток живого организма.

И

Иммунодефицит

- это нарушение нормальной работы иммунной (защитной) системы организма, приводящее к тому, что организм теряет способность эффективно бороться с некоторыми заболеваниями.

Ч

Человек*

- этот вирус поражает только людей.

*Люди, зараженные ВИЧ, называются «ВИЧ-положительными», «ВИЧ-инфицированными», «людьми, живущими с ВИЧ», «ЛЖВ».

иммунитет



СПИД - это сокращенное название синдрома приобретенного иммунодефицита

С

Синдром

- это ряд признаков и симптомов, отличающих отдельные заболевания и состояния (страдающий от СПИДа может иметь широкий спектр различных заболеваний и сопутствующих инфекций).

П

Приобретенный

- т.е. не врожденный, а полученный в течении жизни.

И

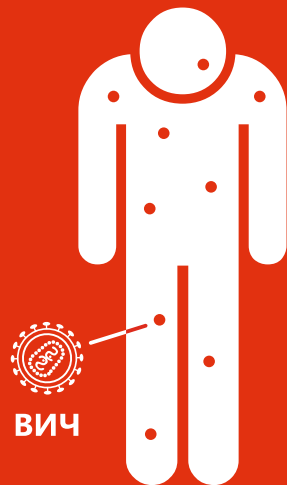
Иммуно

- т.е. относящийся к иммунной системе человека, которая обеспечивает защиту от различных болезнетворных бактерий, вирусов и грибков.

Д

Дефицит

- т.е. недостаток чего-либо.



Итак, ВИЧ - это вирус, который заражает людей, а СПИД - это болезнь, которая может развиваться у ВИЧ-положительного.

КАК ВИЧ ПЕРЕДАЕТСЯ?

СУЩЕСТВУЮТ ТОЛЬКО ТРИ ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ:



ПОЛОВОЙ ПУТЬ

незащищенный (т.е. без презерватива) оральный, вагинальный и анальный секс.



ПАРЕНТЕРАЛЬНЫЙ ПУТЬ

через зараженную кровь. Это происходит при попадании зараженной ВИЧ крови в организм человека, чаще всего это случается при использовании нестерильных инструментов для инъекций наркотиков.



ВЕРТИКАЛЬНЫЙ ПУТЬ

передача ВИЧ от матери ребенку. ВИЧ-положительная мать может передать вирус своему ребенку во время беременности, во время родов и при кормлении младенца грудным молоком.

КАК ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ

КОНТАКТНО-БЫТОВЫМ ПУТЕМ, ЧЕРЕЗ:



ПОЦЕЛУИ



РУКОПОЖАТИЯ



КОЛЛЕКТИВНЫЕ ЗАНЯТИЯ СПОРТОМ



ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОБЩЕЙ ПОСУДЫ, СТОЛОВЫХ ПРИБОРОВ, ПОЛОТЕНЕЦ



УКУСЫ НАСЕКОМЫХ



В слюне, слезной жидкости и моче концентрация вируса невысока, поэтому заражение через эти биологические жидкости также невозможно.

КАК ОПРЕДЕЛИТЬ ЗАРАЖЕН ЧЕЛОВЕК ВИЧ ИЛИ НЕТ?

В начале заболевания человек не ощущает никаких признаков болезни. Поэтому если ты когда-либо употреблял наркотики, имел незащищенный секс, если тебе безразлично твое здоровье и здоровье твоих близких, то тебе необходимо пройти тестирование на ВИЧ.



На анализ берется небольшое количество крови из вены. Анализ поможет определить наличие антител к вирусу.



Тест на антитела к ВИЧ можно сделать в любом государственном медицинском учреждении, в кабинетах добровольного консультирования и тестирования, а также в НПО, которые работают в сфере профилактики ВИЧ.

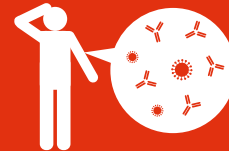


Антитела -это белки плазмы крови, которые организм вырабатывает в ответ на проникновение чужеродного вещества - вируса.

Тестирование проводится бесплатно, конфиденциально (о результате будешь знать только ты и лечащий врач в центре СПИДа) и анонимно (в этом случае не нужно называть имя).



**3-6 МЕСЯЦЕВ
СЕРОНЕГАТИВНОЕ ОКНО**



СЕРОНЕГАТИВНОЕ ОКНО

Нет смысла делать тест на ВИЧ сразу же после контакта, связанного с риском инфицирования. С момента заражения ВИЧ до появления антител (при наличии которых ставится диагноз ВИЧ-инфекция) должно пройти время (чаще всего три месяца).

В этот период особенно необходимо соблюдать меры предосторожности при внутривенном употреблении наркотиков и при половых контактах, чтобы избежать возможного инфицирования (если ты еще не заразился), а также исключить риск инфицирования других людей, если вирус уже попал в твой организм.

ЛЕЧЕНИЕ ВИЧ-инфекции

ВИЧ-инфекция - это хроническое заболевание, излечить которое пока не удается. Поэтому ЛЖВ нуждаются в постоянной медицинской помощи на протяжении всей жизни. Для определения необходимости начала лечения требуется дополнительное медицинское обследование у врача инфекциониста для оценки в том числе тяжести иммунодефицита.



С каждым годом вирус все интенсивнее ослабляет иммунную систему человека, что приводит к развитию различных заболеваний, которые еще называют оппортунистическими инфекциями - пневмоцистная пневмония, тяжелые формы туберкулеза, кандидоз, саркома Капоши, рак шейки матки, а также другие заболевания.

Препараты, которые используют для лечения ВИЧ-инфекции, называют антиретровирусными (**АРВ**), а само лечение ВИЧ-инфекции этими препаратами антиретровирусной терапией (**АРТ**).

АРТ не уничтожает вирус, но очень эффективно препятствует его проникновению в клетки человека и размножению внутри клеток, воздействуя на три основные стадии жизненного цикла ВИЧ:

препятствует процессу соединения вируса с иммунной клеткой человека (CD4).



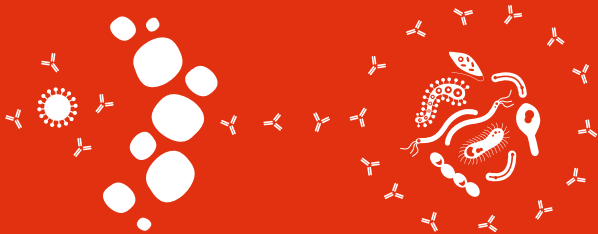
препятствует процессу воспроизводства (репликации) вируса внутри клетки.



препятствует проникновению вируса вовнутрь клетки (в ДНК).



Антиретровирусная терапия уменьшает количество вирусов в организме или, другими словами, снижает вирусную нагрузку.



Воздействие на несколько этапов размножения вируса объясняет необходимость приема не менее трех АРВ-препаратов. С их помощью можно полностью остановить размножение ВИЧ.



Необходимо помнить, что лечение ВИЧ-инфекции начинают не тогда, когда она выявлена, а тогда, когда есть показания, которые определяет лечащий врач. Следует помнить, что с началом терапии лекарства нужно принимать постоянно, поскольку перерывы могут негативно отразиться на состоянии иммунной системы и ее возможности в дальнейшем реагировать на лечение.



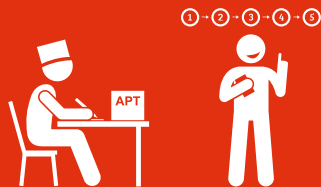
Чем больше в организме здоровых иммунных клеток, тем меньше ВИЧ, тем эффективнее иммунная система защищает организм от других болезней, и тем лучше чувствует себя человек.



Особенно важно вовремя обратиться к врачам ВИЧ-положительным женщинам, готовящимся стать матерями.

Если ты будешь регулярно принимать назначенные специальные медицинские препараты (профилактическую **АРТ**), риск передачи вируса ребенку снизится до 2% и менее!

В Молдове препараты **АРТ** успешно принимает большое число ВИЧ-положительных людей, в том числе и те, кто употребляет (или когда-либо употреблял) наркотики.

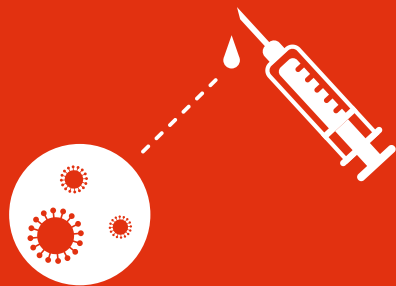


Главное то, что встав на учет у инфекциониста, ты сможешь бесплатно получать лечение, которое существенно улучшит твоё здоровье, увеличивает продолжительность жизни и повышает её качество, кроме того снижает риск передачи вируса другим людям.

КАК СНИЗИТЬ РИСК ЗАРАЖЕНИЯ

ПРИ УПОТРЕБЛЕНИИ НАРКОТИКОВ

Чаще всего вирус иммунодефицита человека попадает в организм при совместном или повторном использовании игл и/или шприцев, а также другого инъекционного инструментария, поэтому инъекционный способ употребления наркотиков является наиболее опасным из всех возможных.

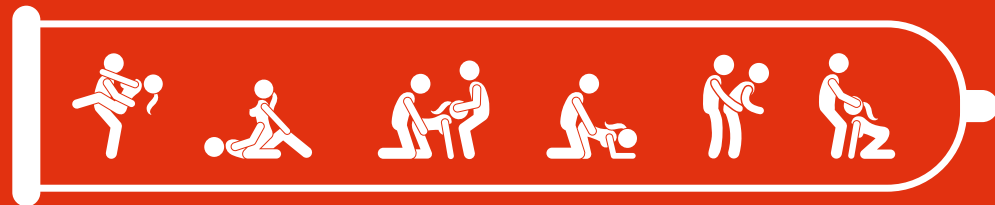


Самое разумное - прекратить употреблять наркотики. Если это невозможно, лучше не колоться. Если ты все-таки вводишь наркотики в вену или мышцу, используй каждый раз одноразовый инструментарий. Если и это невозможно, то пользуйся только своими шприцами и иглами, фильтрами, водой и посудой для приготовления растворов.

Если возможности пользоваться только своими шприцами и иглами нет, то перед использованием их необходимо промыть от крови и остатков наркотиков под проточной водой дезинфицировать, путём кипячения в 2% растворе пищевой соды не менее 15 минут, промыть холодной водой, а затем кипятить (стеклянные) не менее 15 минут.

ПРИ ПОЛОВЫХ КОНТАКТАХ

При половом контакте с ВИЧ-инфицированным партнером без использования презерватива есть риск заражения ВИЧ! Для заражения иногда достаточно одного сексуального контакта с ВИЧ-инфицированным партнером. Поэтому при сексуальных контактах с партнером с неизвестным ВИЧ-статусом или инфицированным ВИЧ необходимо всегда пользоваться презервативами, они являются защитой от заражения не только ВИЧ-инфекцией, но и венерическими болезнями.





нет риска
инфицирования

нет риска
инфицирования

высокий риск
инфицирования

Интимные разговоры и фантазии

Мастурбирование

Укус комара

Посещение бассейна

Общая посуда

Использование одного туалета,
полотенца

Кашель, чихание

Использование общественного
транспорта

Посещение школы, работы

Проживание в одном помещении

Поцелуй в щеку

Касание, пожатие руки

Оказание первой помощи (нет
прямого контакта с кровью)

Интимный поцелуй

Оральный секс

Вагинальный секс

Анальный секс

Список организаций внедряющих программы снижения вреда

- **г. Дондушень, рн. Бричень, рн. Окница (г. Отачь), рн. Единец (с. Тырнова), рн. Рышкань, рн. Дрокия, г. Флорешть и г. Сорока**
ОА „Tinerele femei-Cernoleuca“
Целевая группа: потребители инъекционных наркотиков, работницы коммерческого секса
Тел.: 079383388
E-mail: cojocarui@gmail.com
web: tfc.uorn.md
- **г. Бэлць, г. Фэлешть и г. Унгень**
ОА „Tinerii pentru Dreptul la Viață“ фил. Бэлць
Целевая группа: потребители инъекционных наркотиков, работницы коммерческого секса
Тел./факс: (0231) 3 93 32
E-mail: protineret@yahoo.com
web: tdvbalti.md
- **г. Орхей и г. Резина**
ОА „Центр „Adolescentul““
Целевая группа: потребители инъекционных наркотиков, работницы коммерческого секса
Тел./факс: (0235) 2 23 33
E-mail: svetlana1151@rambler.ru
web: adolescentul.uorn.md
- **г. Кишинев, г. Бэлць и г. Тирасполь**
ОА „Centrul de Informații „GENDERDOC-M““
Целевая группа: мужчины практикующие секс с мужчинами
Тел./факс: (22) 28 01 94
E-mail: info@gay.md
web: gdm.md
- **г. Кагул, г. Тараклия, г. Чадыр-Лунга, г. Кантемир, г. Леова, г. Вулканешты и г. Комрат**
ОА „Pas cu Pas regiunea Sud“
Целевая группа: потребители инъекционных наркотиков, работницы коммерческого секса
Тел: (0299) 84 283
E-mail: pas_cu_pas@mail.ru
- **г. Кишинев, рн. Кэушень и рн. Стрэшень**
ОА „Pentru Prezent și Viitor“
Целевая группа: потребители инъекционных наркотиков
Тел.: (022) 92 12 40
E-mail: nina.tudoreanu@gmail.com
web: ppv.md
- **г. Кишинев**
ОА „AFI“ (Act For Involvement)
Целевая группа: больные туберкулёзом, ВИЧ-инфицированные, потребители инъекционных наркотиков, заключённые, бездомные
Тел./ факс: (022) 60 04 90
E-mail: afi@afi.md
web: afi.md

- **г. Кишинев**
ОА „Позитивная Инициатива”
целевая группа: потребители инъекционных наркотиков,
ВИЧ-инфицированные
Тел./ факс: (022) 66 45 86; 66 00 65
E-mail: secretariat.initiativapozitiva@gmail.com
web: positivepeople.md
- **г. Рыбница и г. Каменка**
ОО „Центр социальной поддержки "Тринити”
Целевая группа: потребители инъекционных наркотиков
Тел./ факс: (1600373-555) 40 133
E-mail: triniti.md@gmail.com
- **г. Тирасполь, г. Бендеры, г. Рыбница и г. Слободзея**
ОО „Бендерское городское общество "Милосердие”
Целевая группа: потребители инъекционных наркотиков
Тел./ факс: (1600373-552) 42 089
E-mail: miloserdo2011@yandex.ru
- **г. Тирасполь**
ОО „Информационный Центр "Здоровое Будущее”
Целевая группа: потребители инъекционных наркотиков
Тел./ факс: (1600373-533) 26 666
E-mail: info.iczb@gmail.com



📍 Republica Moldova
MD - 3100
mun. Bălți, str. Victoriei 7 A

☎ (0/231) 3-93-32

🖱 uorn.md

✉ protineret@yahoo.com

