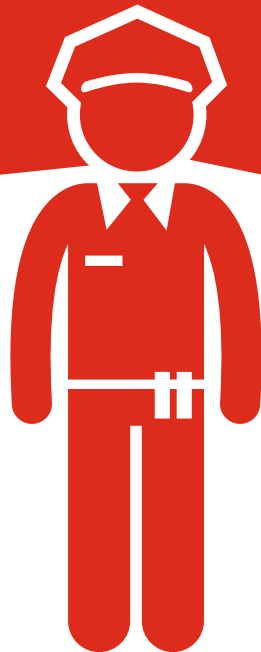




Ediția este elaborată și multiplicată în cadrul componentei „Centrul de Resurse în Reducerea Riscurilor”, proiectul „Fortificarea controlului HIV în Republica Moldova, 2015-2017” (grant MDA-H-PAS), implementat de Uniunea pentru Prevenirea HIV și Reducerea Riscurilor (UORN), cu suportul Centrului pentru Politici și Analize în Sănătate (Centrul PAS), finanțat de Fondul Global.

Donatorii nu poartă responsabilitate pentru conținutul materialului.  
DISTRIBUIRE GRATUITĂ.



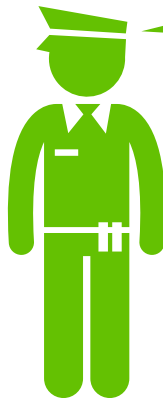
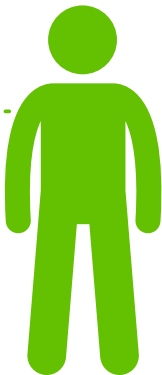
## REGULILE DE SECURITATE

ȘI PROFILAXIE  
INDIVIDUALĂ  
ÎN CAZURILE  
CU RISC DE INFECTARE CU HIV  
SAU ALTE BOLI  
HEMOTRANSMISIBILE

# 1

## PERSOANA INFECTATĂ CU HIV NU PREZINTĂ PERICOL PENTRU CEI DIN JUR

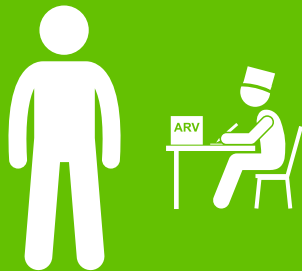
persoana  
infectată  
cu hiv



# 2

În conformitate cu Legea nr.23-XVI din 16 februarie 2007, cu privire la profilaxia infecției HIV/SIDA în Republica Moldova, persoanele infectate cu HIV și bolnavii de SIDA au dreptul:

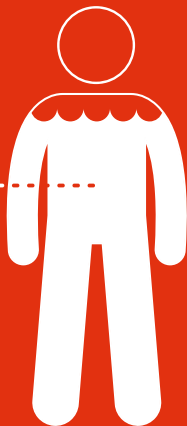
- la practică profesională în baza profesiei alese;
- la asistență medicală de specialitate gratuită și aprovizionarea cu medicamente.





HIV

Cea mai mare  
concentrație  
fiind  
**în sânge,  
spermă  
și secrețiile  
vaginale.**



În salivă,  
lacrimă  
și în urină  
concentrația  
virusului  
nu este mare,  
prin urmare,  
infectarea  
prin aceste  
fluide  
biologice  
este imposibilă.

3

**HIV SE GĂSEȘTE  
ÎN TOATE FLUIDELE  
CORPULUI UMAN**



# 4

## CĂILE DE TRANSMITERE A HIV:



– pe cale sexuală (în timpul contactelor neprotejate heterosexuale, homosexuale și bisexuale);



– prin sânge (în timpul transfuziei de sânge sau la folosirea produselor din sânge infectat), prin instrumente tăietoare/înțepătoare, medicale/nemedicale nesterile cu ajutorul cărora are loc penetrarea pielii. Această cale de transmitere a HIV este răspândită și printre persoanele consumatoare de droguri, care folosesc în comun instrumentar de injectare contaminat (ace, seringi);



– de la mama infectată la copil în timpul gravidității, nașterii și alăptării la sân.



# 5

## HIV NU SE TRANSMITE PRIN:

contacte habituale, sărut, tuse, strănut, atingere, folosirea aceleiași camere de baie, toaletă, bazin de înot, vesela de bucătărie și lenjeria de pat, utilizarea transportului public, înțepături de insecte.



# 6

## ÎN PREZENT NU EXISTĂ UN VACCIN ÎMPOTRIVA INFECȚIEI HIV

precum și medicamente eficiente pentru a trata definitiv această infecție. Singura modalitate de a preveni infectarea cu HIV este respectarea măsurilor de precauție standard de către fiecare angajat.



# 7 ÎN SCOPUL PREVENIRII CONTRACTĂRII HIV PE CALE SEXUALĂ:

- evitarea relațiilor sexuale ocazionale;
- folosirea prezervativului;
- testarea la HIV în cazul sexului ocazional neprotejat;
- pentru mai multe informații puteți apela organizația implementatoare a programelor de reducere a riscurilor din localitatea/raionul Dvs.



# 8

## ÎN FUNCȚIE DE CĂILE DE TRANSMITERE A INFECȚIEI HIV, TREBUIE RESPECTATE URMĂTOARELE REGULI:

### ÎN TIMPUL PERCHEZIȚIEI PERSOANEI ESTE NECESAR CA SĂ FIE RESPECTATE URMĂTOARELE REGULI:



- acoperirea leziunilor cutanate personale, îndeosebi a pielii mâinilor, cu plasture impermeabil;



- utilizarea mănușilor din latex dur, când există riscul lezării pielii (la pipăirea locurilor greu accesibile);



- folosirea mănușilor de unică folosință (din latex), preferabil 2 perechi, când există riscul contactului cu sânge sau alt lichid biologic uman;



- examinarea vizuală preliminară a obiectelor găsite, evitând atingerea lor;  
- în măsura posibilităților, eliberarea de sine stătătoare a buzunarelor de conținut, de către reținuți, și apoi prezentarea hainelor pentru control sau percheziție;

- păstrarea obiectelor ridicate în timpul percheziției, în primul rând a celor cu urme de sânge, în pachete de polietilenă sau containere pentru distrugere.

## ÎN TIMPUL PERCHEZIȚIEI ÎNCĂPERILOR:



- respectarea strictă a măsurilor de securitate la percheziția încăperilor;
- utilizarea în orice situație a mănușilor din latex (să se țină cont că aceste mănuși nu protejează de traumatizarea cu obiecte ascuțite);



- excluderea controlului manual al sectoarelor în afara câmpului de vedere;



- evitarea pipăirii cu mâinile sub suprafețe orizontale (mese, paturi);

- respectarea măsurilor de securitate în timpul percheziției lenjeriei de pat și de corp, cearșafurilor, saltelelor, plapumelor. În primul rând se va efectua examinarea vizuală a acestora, apoi se vor scutura înainte de a se efectua controlul manual;



- utilizarea oglinzilor, lanternelor, riglelor pentru controlul în locurile greu accesibile.



Se va evita traumatizarea prin lovitură, înțepătură cu ace sau alte obiecte ascuțite, mușcătură și alte traumatisme posibile de transmiterea HIV.



9

**ÎN CAZUL  
ACȚIUNILOR  
VIOLENTE**

# 10 MĂSURI SUPLIMENTARE DE PRECAUȚIE:



- aprecierea justă a riscului în fiecare caz în parte;
- evitarea contactului cu sânge și alte lichide biologice umane;
- adoptarea comportamentului precaut în timpul reținerilor, perchezițiilor și altor acțiuni procesual penale asupra persoanelor consumatoare de droguri;



- tratarea fiecărui reținut ca o persoană potențial HIV infectată;
- neaplicarea procedurilor medicale în afara instituțiilor medicale.



# 11 ASISTENȚA DE URGENȚĂ

După o expunere posibilă la infectarea cu HIV constă în aplicarea imediată a unui complex de măsuri. Scopul acestora constă în reducerea timpului de expunere la lichidele biologice sau țesuturile infectate (inclusiv la sânge), precum și prelucrarea corectă a locului expus, diminuând astfel riscul infectării.



# 12

## ORDINEA ACȚIUNILOR ÎN CAZ DE LEZIUNI CU ACE SAU ALTE INSTRUMENTE ASCUȚITE:



- dacă a fost lezată pielea (prin tăiere, înțepătură), nu este indicată comprimarea sau frecarea suprafeței lezate. Se stimulează sângerarea plăgii, apoi aceasta se spală bine sub un jet de apă curgătoare cu săpun și se aplică un pansament;
- în lipsa apei curgătoare, prelucrarea plăgii se va face cu gel dezinfectant sau cu soluție de spălat pe mâini;
- nu se vor utiliza remedii concentrate sau cu acțiune puternică (alcool, iod și alte produse dezinfectante), deoarece acestea ar putea irita pielea, agravând starea plăgii.

**NU ESTE INDICATĂ COMPRIMAREA  
SAU FRECARA SUPRAFEȚEI LEZATE.**

# 13

## ORDINEA ACȚIUNILOR ÎN CAZ DE STROPIRE CU SÂNGE SAU ALTE LICHIDE BIOLOGICE

### NIMERIREA STROPILOR PE TEGUMENTELE INTACTE:



- spălarea imediată a porțiunii expuse sub un jet de apă curgătoare;
- în lipsa apei curgătoare, prelucrarea acestora cu gel dezinfectant sau soluție de spălat pe mâini;



- evitarea folosirii remediilor concentrate sau cu acțiune puternică (alcool, iod și alte produse dezinfectante), deoarece acestea ar putea irita suprafața contaminată;



- utilizarea dezinfectanților slabi, de exemplu soluție de 2-4% de gluconat de clorhexidină;



- interzicerea frecării sau excorierii locului care a contactat cu lichidul biologic;
- bandajul nu se aplică.

## **NIMERIREA STROPILOR ÎN OCHI:**



- spălarea imediată a ochilor cu apă sau soluție fiziologică. În poziție așezată, aplecați capul pe spate și rugați colegul să vă toarne atent apă sau soluție fiziologică pe ochi, astfel ca apa sau soluția să nimerască și sub pleoape, pe care o trageți în jos cu precauție;



- spălarea ochilor cu săpun sau soluție dezinfectantă nu este admisă.

## **NIMERIREA STROPILOR ÎN GURĂ:**



- scuiparea imediată a sângelui sau fluidului biologic și clătirea gurii de câteva ori cu apă sau soluție fiziologică, cu scuiparea repetată a lichidului;

- repetarea procedurii de clătire de câteva ori;



- utilizarea pentru spălături a săpunului sau a soluției dezinfectante este interzisă.



# 14 ÎN CAZ DE ACCIDENT CU RISC DE INFECTARE CU HIV



Angajatul raportează conducătorului ierarhic superior orice incident sau accident cu pericol de infectare cu HIV sau alte boli hemotransmisibile. Este obligatorie adresarea maxim în 24 de ore la medicul infecționist de circumscripție sau la Spitalul Dermatologic și Maladii Comunicabile pentru evaluarea accidentului și testarea preliminară a persoanei expuse și a sursei, și pentru aplicarea tratamentului preventiv postexpunere la HIV, la adresa:



**MD-2028, or. Codru, str. Costiujeni 5/1 (transport public: autobuzul nr. 8, microbuzele nr. 128 și 173).**