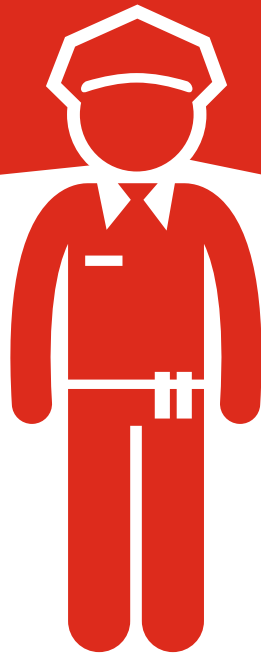




Издание подготовлено и выпущено в рамках компонента „Ресурсный центр по снижению вреда”, проект: „Усиления контроля ВИЧ-инфекции в Республике Молдова на 2015 – 2017 года" (Грант: MDA-H-PAS), внедренный Союзом организаций работающих в сфере профилактики ВИЧ и снижения вреда (UORN), при поддержке Центра политик и исследований в здравоохранении (Центр PAS), при финансировании Глобального Фонда.

Доноры не несут ответственности за содержание материала.  
РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО.



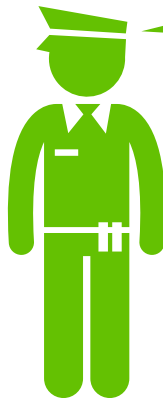
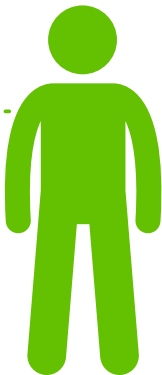
## **ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ**

**И ПРОФИЛАКТИКИ  
ВИЧ-ИНФЕКЦИИ  
И ДРУГИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ,  
ПЕРЕДАЮЩИХСЯ  
ЧЕРЕЗ КРОВЬ**

# 1

## ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫЙ ЧЕЛОВЕК НЕ ОПАСЕН ДЛЯ ОКРУЖАЮЩИХ

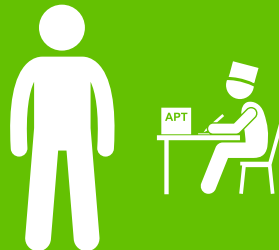
человек  
с ВИЧ



# 2

В соответствии с Законом № 23-ХVI от 16 февраля 2007 г. о профилактике ВИЧ/СПИДа в Республике Молдова, лица ВИЧ-инфицированные и больные СПИДом имеют право:

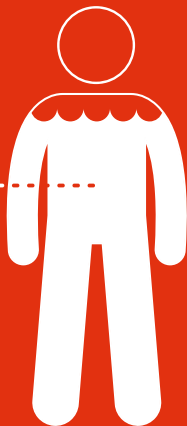
- работать по выбранной профессии;
- получать специальную медицинскую помощь бесплатно, а также на обеспечение медикаментами.





ВИЧ

Самая высокая концентрация отмечается **в крови, сперме и вагинальных выделениях.**



В слюне, слёзной жидкости и моче концентрация вируса невысока, поэтому заражение через эти биологические жидкости невозможно.

3

**ВИЧ СОДЕРЖИТСЯ  
ВО ВСЕХ ЖИДКОСТЯХ  
ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО ТЕЛА**



# 4 ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ:



- половой (во время незащищенных гетеросексуальных, гомосексуальных и бисексуальных контактов);



- через кровь (во время переливания заражённой крови или продуктов из неё), через нестерильные медицинские/немедицинские

режущие/колющие инструменты, при помощи которых происходит нарушение целостности кожных покровов. По этому пути инфекция



передаётся и среди потребителей наркотиков, которые совместно используют заражённый инструментарий для внутривенного введения веществ (иглы, шприцы);



- от инфицированной матери к ребенку во время беременности, родов и грудного вскармливания.

# 5 ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ ПРИ:

обычных бытовых контактах, поцелуе, кашле, чихании, прикосновении, совместном пользовании ванной, туалетом, плавательным бассейном, использовании общественного транспорта, через кухонную посуду и постельное бельё, укусы насекомых.



# 6

## В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ НЕ СУЩЕСТВУЕТ ВАКЦИНЫ ПРОТИВ ВИЧ

и лекарств эффективно и окончательно устраняющих данную инфекцию.  
Единственный способ предотвратить инфицирование - соблюдать стандартные меры предосторожности.  
Это должен делать каждый сотрудник.



# 7

## ДЛЯ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ЗАРАЖЕНИЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ ПОЛОВЫМ ПУТЁМ СЛЕДУЕТ:

- избегать случайных половых связей;
- использовать презерватив;
- сдать анализ на ВИЧ в случае незащищённого полового контакта;
- для получения дополнительной информации обращаться в организации, внедряющие программы снижения вреда в вашем городе/районе.



# 8

## С УЧЁТОМ ПУТЕЙ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ, НЕОБХОДИМО СОБЛЮДАТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ПРАВИЛА:

### ВО ВРЕМЯ ЛИЧНОГО ОСМОТРА:



- заклеить пластырем раны на поверхности кожи, в особенности на руках;  
- использовать латексные (резиновые) перчатки при риске повреждения кожи (при осмотре труднодоступных мест);



- использовать одноразовые перчатки (латексные), желательна 2 пары, при возможном контакте с кровью или другими биологическими жидкостями человека;



- осмотреть внимательно найденные предметы, не трогая их руками;  
- опустошение карманов провести, по возможности, самим задержанным для осмотра и обыска;



- помещение всех изъятых вещественных доказательств, в первую очередь предметов со следами крови, в полиэтиленовые пакеты или контейнеры для уничтожения.

## ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ОБЫСКА В ПОМЕЩЕНИЯХ:



- проводить обыск при строгом соблюдении соответствующих мер безопасности;



- обязательно надевать перчатки из плотного латекса (они не защищают руки от травм нанесенными острыми предметами);



- не прощупывать руками участки, находящиеся вне поле зрения;  
- не прощупывать руками под горизонтальными поверхностями (столами, кроватями);



- соблюдать меры предосторожности при осмотре постельного и нательного белья, матрасов, одеял. В первую очередь осмотреть визуально простыни, одеяла, матрасы, затем встряхнуть и только потом прощупывать;



- использовать зеркала, фонарики, линейки при осмотре труднодоступных мест.

Основную опасность представляют травмы, полученные при ударах, уколах иглой или другим острым предметом, укусах. Следует избегать и других травм, при которых возможно заражение ВИЧ-инфекцией.



# 9

## В СЛУЧАЕ НАСИЛЬСТВЕННЫХ ДЕЙСТВИЙ

# 10 ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ:



- оценивать риск в каждом конкретном случае;

- избегать контакта с кровью и другими биологическими жидкостями;

- соблюдать осторожность во время задержания, обыска и прочих

уголовно-процессуальных действиях в отношении лиц употребляющих наркотики;



- рассматривать каждого задержанного как потенциально ВИЧ-

инфицированного;



- не проводить медицинские процедуры за пределами медицинских учреждений.



# 11 СРОЧНАЯ ПОМОЩЬ

Срочная помощь при вероятности заражения ВИЧ-инфекцией включает комплекс мер, которые необходимо принять сразу после контакта с источником инфекции. Цель - сократить время контакта с инфицированными биологическими жидкостями (включая кровь) и тканями, а также правильно обработать место возможного контакта с инфекцией, снизив, таким образом, риск инфицирования.



# 12

## ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ ПРИ РАНЕНИИ ИГЛОЙ ИЛИ ДРУГИМ ОСТРЫМ ПРЕДМЕТОМ:



- при нарушении целостности кожных покровов (порез, укол), нужно хорошо промыть рану с мылом под проточной водой и наложить повязку;
- при отсутствии водопроводной воды, обработать рану дезинфицирующим гелем или раствором для мытья рук;



- не рекомендуется использовать сильнодействующие или концентрированные средства (спирт, йод, и другие дезинфицирующие средства), так как они могут вызвать раздражение кожи и ухудшить состояние раны;



**НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ НАДАВЛИВАТЬ  
НА РАНЕНУЮ ПОВЕРХНОСТЬ ИЛИ ТЕРЕТЬ.**

# 13

## ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ ПРИ РАЗБРЫЗГИВАНИИ КРОВИ ИЛИ ДРУГИХ БИОЛОГИЧЕСКИХ ЖИДКОСТЕЙ

### ПРИ ПОПАДАНИИ КАПЕЛЬ НА ПОВРЕЖДЁННЫЕ КОЖНЫЕ ПОКРОВЫ:



- промыть проточной водой участок кожи, на который попали капли;
- при отсутствии водопроводной воды, обработать кожу дезинфицирующим гелем или раствором для мытья рук;



- не рекомендуется использовать сильнодействующие или концентрированные средства (спирт, йод, и другие дезинфицирующие средства), так как они могут вызвать раздражение кожи;



- рекомендуется использовать слабые дезинфицирующие растворы, например 2-4% раствор хлоргексидина глюконата;
- не рекомендуется интенсивно тереть или царапать данный участок кожи;



- не рекомендуется накладывать повязку.

## ПРИ ПОПАДАНИИ КАПЕЛЬ В ГЛАЗА:



- промыть глаза водой или физиологическим раствором;
- в положении сидя, отклоните голову назад и попросите коллегу аккуратно лить вам на глаза воду или физиологический раствор, так чтобы они попадали и под веки, которые периодически нужно оттягивать;
- не рекомендуется использовать мыло или дезинфицирующие растворы для промывания глаз.



## ПРИ ПОПАДАНИИ КАПЕЛЬ В РОТ:



- выплюнуть кровь или биологическую жидкость, попавшую в рот и несколько раз прополоскать рот водой или физиологическим раствором, каждый раз выплёвывая жидкость;
- прополоскать рот несколько раз;
- не рекомендуется использовать для полоскания мыло или дезинфицирующие растворы.



# 14 ПРИ ИНЦИДЕНТЕ С РИСКОМ ВИЧ-ИНФИЦИРОВАНИЯ



Сотрудник должен сообщить вышестоящему лицу о любом происшедшем инциденте или несчастном случае, при котором существовал риск заражения ВИЧ или другими заболеваниями, передающимися через кровь.



Необходимо, в течение максимум 24 часов, обратиться к участковому врачу-инфекционисту или в Дерматовенерологическую и инфекционную больницу для оценки инцидента, предварительного обследования пострадавшего и источника инфекции, и проведения профилактического лечения пост-воздействия ВИЧ, по адресу:



**MD-2028, п. Кодру ул. Костюжень 5/1 (общественный транспорт: автобус № 8, микроавтобус № 128 и 173).**