

Постконтактная профилактика

Постконтактная профилактика ВИЧ-инфекции или PEP (от англ. Post-exposure Prophylaxis) – это прием ВИЧ-отрицательным человеком АРВ-препаратов с профилактической целью после контакта, возможно связанного с риском инфицирования ВИЧ.

PEP нужно начинать как можно быстрее и не позднее 72 часов после рискованного контакта. Для эффективности PEP каждый час имеет значение!

Принимать таблетки придется каждый день, в течение месяца.

PEP применяется только в случае необходимости и не подходит для регулярного использования в качестве профилактики ВИЧ-инфекции – в отличие от PrEP.

Если ты часто практикуешь рискованные сексуальные практики, для снижения риска инфицирования ВИЧ следует применять PrEP.

PEP эффективна, но не на 100% – поэтому, принимая препараты PEP, продолжай пользоваться презервативами и стерильным инъекционным оборудованием. Это предохранит тебя от заражения и защитит твоих партнеров, если PEP не работает.

Когда необходима PEP

Если в течение последних 72 часов:

- у тебя был сексуальный контакт, рискованный в отношении ВИЧ (например, во время секса порвался презерватив, а ВИЧ-статус партнера тебе неизвестен);
- ты пользовался общим с другими людьми инъекционным оборудованием (ВИЧ-статус этих людей тебе неизвестен);
- ты оказался жертвой сексуального насилия.

За подробной информацией ты можешь обратиться в:

Территориальный кабинет для медицинского наблюдения и антиретровирусного лечения по северу РМ
мун. Бэлць, ул. Дечебал, 101

Больница дерматологии и коммуникабельных заболеваний.
мун. Кишинэу, ул. Костюжень, 5/1

ОА «Союз организаций,
работающих в области ВИЧ и Снижения Вреда»
мун. Бэлць, пр. Победы, 7а, +373 231 39332



Данное издание рекомендовано клиентам общественных организаций, реализующих программы профилактики ВИЧ, социальным работникам, занимающимся сопровождением клиентов, специалистам в области социальной работы с уязвимыми к ВИЧ группами населения.

Публикация подготовлена и опубликована в рамках проекта «Усиление доступа к услугам по профилактике и медицинской помощи для потребителей наркотиков на севере Республики Молдова» при финансовой поддержке фонда профилактики Национальной Кассы Медицинского Страхования.

PEP & PEP

**ДОКОНТАКТНАЯ
И ПОСТКОНТАКТНАЯ**

ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ

Что такое PrEP?

PrEP (предэкспозиционная профилактика) - это профилактический приём вирусных препаратов (АРВ-препаратов) людьми, не имеющими ВИЧ, с целью снижения риска заражения данным вирусом.

PrEP предназначен прежде всего для тех, кто не заражен ВИЧ.

Подходит ли PrEP для Тебя?

У Тебя нет ВИЧ, но у Тебя есть высокий риск заразиться ВИЧ.

Риск заражения ВИЧ является высоким:

- ▶ у мужчин, имеющих половые связи с мужчинами;
- ▶ если твой половой партнер инфицирован ВИЧ;
- ▶ при наличии нескольких половых партнеров;
- ▶ если вы с партнером не пользуетесь презервативом;
- ▶ у людей, которым в течение прошлого года был поставлен диагноз инфекции, передающейся половым путем.

Чем больше у Тебя вышеупомянутых факторов риска, тем выше риск заражения ВИЧ.

Как именно работает PrEP?

Прием данного лекарства значительно снизит риск заражения ВИЧ.

Как начинать прием PrEP?

Обратись к врачу-инфекционисту, чтобы обсудить, подходит ли Тебе PrEP. Для обращения к врачу-инфекционисту необходимо получить направление. Или Ты можешь обратиться в НПО.

Как принимают лекарства PrEP?

Для профилактики принимайте один раз в день одну таблетку, содержащую: ?
Это лекарство отпускается бесплатно по рецепту врача-инфекциониста.

Схема PrEP эффективна только в том случае, если принимать лекарства в соответствии с назначением врача!



PrEP не защищает вас от других инфекций, передающихся половым путем. Вместе с приемом лекарств PrEP всегда используйте презерватив!

Что нужно отслеживать до и во время приема лекарств PrEP?

Во время приема у врача будут проведены необходимые анализы для определения того, подходят ли Тебе лекарства и имеются ли инфекции, передающиеся половым путем. Тесты проводятся до начала профилактики и каждые 3 месяца во время приема лекарств.

Когда нужно обратиться на прием к врачу-специалисту?

- ▶ Каждые три месяца или
- ▶ если Ты чувствуешь недомогание или у Тебя возникли какие-либо другие жалобы или
- ▶ если Ты хочешь прекратить прием лекарств PrEP.